



Durée

1 journée (10h00-18h00)

Pour qui?

Cet atelier est destiné aux femmes qui veulent renforcer leur impact professionnel et personnel.

Nombre de participantes limité à 10.

Description

- Vous est-il déjà arrivé:
 - De vous taire car vous n'avez pas osé prendre la parole
 - De rester sans voix car aucun mot ne venait à l'esprit sur le moment et de vous maudire plus tard : «J'aurais dû dire ceci ou cela»
 - De sentir que votre opinion n'a pas été entendue
 - De passer inaperçue lors des réunions
 - De voir vos idées rejetées
 - De vous sentir «petite» face à de fortes personnalités
- Vous voudriez dépasser vos limites et:
 - Vous affirmer davantage
 - Maîtriser votre langage corporel et votre voix
 - Avoir de la répartie
 - Influencer les autres

Au cours de cet atelier, vous allez :

- **Prendre conscience de vos modes de communication habituels**
- **Découvrir de nouveaux modes d'expression**
- **Identifier votre potentiel**
- **Trouver une nouvelle façon personnelle de vous exprimer**

Cet atelier vous permet d'expérimenter en toute confiance de nouvelles compétences et de faire le lien avec des situations de la vie courante, qu'elles soient privées ou professionnelles.

Objectifs de l'atelier

Au cours de cet atelier, les participantes développeront les compétences suivantes:

- Aptitude à être pleinement dans l'instant
- Ecoute active et observation
- Confiance en soi et dans les autres
- Capacité à répondre du tac au tac avec assurance et intelligence
- Capacité à s'adapter lorsque de nouvelles situations surgissent
- Expression des sentiments et émotions de manière appropriée

Les participantes élaboreront également un plan d'action personnel ,en utilisant les outils acquis au cours de l'atelier et définiront leur propre stratégie de suivi.

Méthodes

L'Improvisation Théâtrale (ou Impro) est l'art de créer des scènes en temps réel, sans script ni accessoire, grâce à un ensemble de principes et de pratiques. Lorsque ces techniques sont adaptées à un environnement professionnel, la méthode s'appelle l'Improvisation Appliquée.

Ce programme combine des exercices pratiques et stimulants de l'improvisation théâtre avec des périodes d'observation et de réflexion.

Dates à Heidelberg

- Samedi 9 Janvier 2010 (en anglais)
- Vendredi, 22 janvier 2010 (en anglais)
- Vendredi, 29 janvier 2010 (en français)
- Vendredi, 12 mars (en anglais)
- Samedi, 27 mars (en français)
- Dimanche 28 mars (en anglais)

Ce cours inter-entreprises peut être adapté selon les besoins et les objectifs de votre société et être organisé dans vos locaux.

Information & Inscription:

“IMPACT:Plus de présence, plus d’influence”

Participation € 350 +TVA (Pauses, déjeuner et support de cours inclus)

Tarif spécial pour les personnes s’inscrivant à titre privé.

Contactez le 0162 91 70 468 ou fts@fts-training-consulting.com pour plus d'information.

Prière d'envoyer les informations ci-dessous à

impact@fts-training-consulting.com

L'inscription est confirmée après paiement.

Date choisie :

Nom:

Prénom:

Société:.....

Adresse:

Tél.:.....

Portable:

Email:.....

Banque

Sparkasse Heidelberg, D-69121 Heidelberg-Handschuhsheim, Germany
Konto 0009107940 | Bankleitzahl 67250020

International Bank Account Number:

DE69 6725 0020 0009 1079 40

SWIFT-BIC SOLADES1HDB

Via SOLADEST (SWIFT Code LBBW)

Ust-IdNr.DE250872021



Formatrice:



Pendant plus de 25 ans Frédérique Thiriet-Smith a dirigé avec succès des équipes multiculturelles et virtuelles dans des entreprises internationales.

Au début de sa carrière en tant que chef de projet informatique, elle a pris conscience que le facteur humain est l'élément clé qui contribue à la réussite de tout projet. Passionnée par les aspects humains du management, elle s'est donc intéressée à la dynamique des équipes et au développement des compétences.

En découvrant la technique de l'improvisation théâtrale, Frédérique a tout de suite identifié l'intérêt de mettre en place une telle méthode en milieu professionnel et intègre désormais ces concepts dans son offre de services. En effet les principes d'improvisation théâtrale permettent de développer des compétences telles que l'écoute active, la communication interpersonnelle, la coopération, le leadership, la créativité.

Elle encourage l'utilisation de techniques d'apprentissage par l'expérience pour développer ces compétences dans les entreprises internationales et dans les universités.

Elle est française et vit en Allemagne depuis 1999.

Pour atteindre vos objectifs:

Services pour les entreprises :

Conseil

- Développement de modèles de compétences
- Analyse des besoins en formation
- Gestion des programmes de formation
- Développement de cours

Formation

- Sensibilisation interculturelle
- Communication interculturelle
- Equipes virtuelles
- Leadership
- Communication interpersonnelle
- Formation de formateurs

Coaching

- Coaching d'équipes
- Coaching individuel

Team building

- Ateliers sur-mesure autour d'une activité ludique:
- Improvisation
 - Cuisine

Services pour les dirigeants, salariés ou indépendants:

Formation

Ateliers inter-entreprises :

- Keys to successful international teamwork
- IMPACT: Plus de présence, plus d'influence
- Leading with the Serenity of Uncertainty
- Effektive deutsch-französische Zusammenarbeit: das Beste aus beiden Kulturen

Coaching

Coaching individuel:

- Accompagnement et soutien lors de périodes de transition professionnelles ou privées :
- Clarification des objectifs
 - Conformité avec les valeurs personnelles
 - Motivation
 - Suivi et développement continu

IMPACT: Plus de présence, plus d'influence

Techniques théâtrales pour augmenter
votre force de conviction

Frédérique Thiriet-Smith
Burgstrasse 22
D-69121 Heidelberg
fts@fts-training-consulting.com
Tel + 49 (0) 162 91 70 468