



Theater-Techniken, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten und Ihre Einflussnahme verbessern

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ein Muss für Frauen, die mehr Einfluss auf ihr privates sowie berufliches Umfeld nehmen möchten.

In jedem Seminar: Maximal 10 Teilnehmerinnen

Ihr Nutzen

In diesem Workshop :

- Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten
 - Entdecken Sie neue Ausdrucksmöglichkeiten
 - Erkennen Sie Ihr Potential
 - Finden Sie Ihren eigenen Weg, sich auszudrücken und erfolgreich zu überzeugen
- Dieses Programm ermöglicht es Ihnen, das Gelernte sofort in Ihrem Umfeld umzusetzen.
Optimaler Lerntransfer sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext ist gesichert.

Programmübersicht (1 Tag)

Während des Workshops werden die Teilnehmerinnen folgende Kompetenzen entwickeln:

- Fähigkeit, vollständig mit dem Moment zu verschmelzen
- Zuhören und Beobachtungsgabe erweitern
- Vertrauen in sich selbst und andere stärken
- Körpersprache meistern : Atem, Stimme und Verhalten
- Fähigkeit, souverän und sinnvoll aus dem Moment zu reagieren
- Fähigkeit sein Verhalten, individuell auf Situationen anzupassen
- Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung
- Angemessene Gefühle und Emotionen ausdrücken
- Emotionen : Selbsterkenntnis, Selbstmanagement, Empathie

Während des Workshops wird mit den Teilnehmerinnen ein individueller Aktionsplan entwickelt und ihre eigene Follow-up-Strategie definiert.

Methoden

Praktische Übungen, Feedback, Impulse durch den Trainer, Diskussion, Selbst-Betrachtung, Überprüfung, Transfer.

Investition

€ 350,- (zzgl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen sind ausführliche Arbeitsunterlagen sowie Pausengetränke und Mittagessen.

Seminarleiterin

Frédérique Thiriet-Smith (FTS Training Consulting) Senior Beraterin-Trainerin.



- Dipl. –Informatikerin, zusätzliche Weiterbildungen in Lernmethoden und Coaching
- Mehr als 25 Jahren Erfahrung als Projektmanagerin und Spezialistin für Weiterbildung in multinationalem Unternehmen.
- Einsatz von spielerischen Aktivitäten, wie Improvisationstheater, zur Förderung von interkulturellem Bewusstsein, Teamgeist und zur Entwicklung von Kommunikationsfähigkeiten
- Mitglied der “Applied Improvisation Network” (Angewandte Improvisation Netzwerk)

Informationen und Anmeldung zum Seminar

Online

contact@fts-training-consulting.com oder +49 162 9170468

Termine in Heidelberg
Freitag 16. Juli (in English)
Freitag 23. Juli (in Deutsch)

Dieser Workshop kann selbstverständlich auch individuell organisiert werden, für Ihr Unternehmen und speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten